



2019

**REPORTE
ALTO PERÚ**

¡EL QUE QUIERE PUEDE!

ÍNDICE

1.

PRESENTACIÓN

- Mensaje de fundadores/directivos
- Misión/visión/valores Alto Perú

2.

HISTORIA

- Inicios del proyecto

3.

DEPORTE PARA EL DESARROLLO

- Surf therapy 2019
- Centro de alto rendimiento
- Otras actividades

4.

URBANISMO COMUNITARIO

- La Base
- Abriendo Caminos

5.

OTRAS ACTIVIDADES

- Qroma
- Talleres y capacitación a jóvenes del barrio 2019

6.

ALIANZAS

- Wave Alliance

7.

FONDO

- Poleras Alto

8.

TRANSFARENCIA FINANCIERA

9.

NUESTROS ALIADOS

1 PRESENTACIÓN

Mensaje del Director Ejecutivo

Durante los últimos años he sentido una gran satisfacción con lo que hemos logrado como organización y como equipo. Hemos madurado y, sin duda, esto se evidencia en el impacto que hemos generado con nuestros proyectos y en nuestra forma de trabajar como equipo.

El 2020 ha sido, sin duda, el mayor reto que hemos enfrentado. Al ser una organización basada en el trabajo de campo, interviniendo el espacio público a través de su uso y de la vida en comunidad, el contexto global del COVID no solo nos tomó por sorpresa, sino que supuso responder de manera ágil para seguir generando un impacto positivo en las comunidades donde trabajamos.

Pasamos a diseñar sesiones deportivas online, los grupos de whatsapp cobraron especial relevancia y tuvimos que afrontar el cierre de nuestros espacios deportivos de la mejor manera para no interrumpir nuestro trabajo con los niños, niñas y jóvenes participantes de nuestros programas.

Hemos aprendido y nos hemos exigido, hemos dado nuestro máximo esfuerzo para adaptarnos y responder de la mejor manera a las dificultades del contexto. Pero sobre todo, hemos buscado crear una cultura de cuidado en el equipo, y esto por dos motivos muy simples.

El primero, es que el contexto ha sido estresante, incierto y demandante en todo sentido. El segundo, es que si nosotros no estamos bien, nuestro trabajo no estará bien.

Hemos superado un año muy difícil, y esto ha sido en gran medida gracias a la confianza de nuestros aliados. Pero sobre todo, gracias al maravilloso equipo de personas comprometidas, quienes hacen realidad en el día a día el impacto de nuestra organización.

“El éxito de una intervención depende de la condición interior de quien interviene”

Bill O'brien.



Matias Ballón



Misión

Transformar Alto Perú en un espacio seguro y saludable para que los niños y jóvenes tengan oportunidades de aprendizaje y desarrollo, y expandir nuestro modelo a otras comunidades que lo requieran.

MÁXIMO POTENCIAL

Visión

Que todos los niños y niñas puedan desarrollar al máximo su potencial. Que todos los adultos puedan vivir en comunidad.

TRANSFORMAR Y EXPANDIR

Valores

Tenemos la fuerza de ser una comunidad basada en la empatía y la confianza. La adaptabilidad nos permite reconocer los cambios y responder de manera fluida en la toma de decisiones. Y nuestro cimiento es el compromiso con nuestro propósito

COMPROMISO

ADAPTABILIDAD

COMUNIDAD



2

HISTORIA



Inicio del proyecto

Nuestro proyecto empezó en el barrio de Alto Perú en Chorrillos hace más de 10 años. Esta localidad cuenta con el privilegio de estar frente al mar por lo que tiene un innato contacto con la naturaleza y sus riquezas. Sin embargo, el contexto es difícil puesto que el barrio también tiene distintos retos que implican un riesgo social como son la pobreza, las faltas de oportunidades y la delincuencia.

En este ambiente se pueden crear distintas referencias negativas que tienen un impacto en el desarrollo de los más jóvenes y las familias de la localidad. En este escenario, nuestro fundador Diego Villarán planteó la innovadora idea de brindar clases gratuitas de surf a los jóvenes de Alto Perú para, además de darles un espacio de recreación y de alejarlos de sus rutinas, también se les brindaba nuevos referentes y formas de ver la vida.



Así, es como se funda el proyecto ALTO, desde una intención tan espontánea y empática donde el deporte y los proyectos comunitarios sirven como medios para crear espacios de cuidado y oportunidades de desarrollo que brindarán comunidades más saludables.

Más información sobre nuestra historia:

[Video 1 \(2009\)](#)

[Video 2: \(2015\):](#)

3

DEPORTE
PARA EL
DESARROLLO



Surf Therapy

El 2019 nuestra clásica intervención con surf tuvo una evolución importante. Gracias a la capacitación que tuvimos y a nuestro aliado de Wave Alliance. Empezamos a implementar el programa Surf Therapy que es un espacio que además de utilizar el Surf también integraba juegos, reflexión y meditación para poder brindar un gran número de beneficios.

El Surf Therapy ha sido implementando con éxito en distintas partes del mundo. Además que cuenta con estudios rigurosos que aseguran y validan una gran gama de beneficios tanto físicos, mentales y sociales.



Capacitación Waves for Change

Para lograr esto, tuvimos apoyo directo de la organización Sudafricana Waves for change que nos capacitó y ayudó a implementar los pilotos iniciales para aplicar correctamente esta metodología. También tuvimos una capacitación presencial en el cual aprendimos de primera mano cómo crear nuestra intervención en Perú. Los pilotos y la capacitación se realizaron con éxito y nos llenaron de aprendizajes en torno a esta metodología.

Primer piloto: Enero a Marzo



Grupo de niños de Alto Perú y clientes (Niños de otros distritos)



28 niños/niñas



68% mujeres (grupo de clientes)
28% mujeres (grupo Alto Perú)



2 sesiones por semana
2 horas por sesión



Segundo piloto: Abril



Grupo de niños de Alto Perú y clientes (Niños de otros distritos)



22 niños/niñas



45% mujeres (grupo de clientes)
48% mujeres (grupo Alto Perú)



2 sesiones por semana
2 horas por sesión en las tardes

Capacitación Waves for change (después de los pilotos)



2 personas del equipo viajaron a Sudáfrica para una capacitación presencial.



5 sesiones
3 horas cada una



Aprendimos los **5 pilares** de la metodología Surf Therapy

Primer programa de Surf Therapy

Entre setiembre y diciembre del 2019 iniciamos con nuestro primer programa de Surf Therapy. Este programa además de tener las herramientas metodológicas también combinaba nuestra experiencia de más de 10 años trabajando con el surf y con niños. A la par, este programa tuvo una medición de impacto el cual utilizó herramientas psicométricas para evidenciar si se tuvo algún cambio en nuestros niños y niñas.



33 Participantes, niños y niñas, entre **8 - 14** años.



Del distrito de Chorrillos: **San Genaro, Pacífico, Alto Perú.**



66% de los niños han visto alguna vez que atacaron, apuñalaron o dispararon a alguien.



46% de los niños/as que asistieron al programa ha ido al doctor, hospital o posta por motivos de violencia familiar.

Los 5 pilares

El espacio de Surf Therapy brinda a los más jóvenes la oportunidad de tener experiencias positivas para que cumplan necesidades psicológicas, de desarrollo y bienestar. Todo esto se da mediante unos cinco pilares fundamentales en los cuales se construye esta metodología.



1.

Conexión con apoyo constante de adultos y un grupo de compañeros positivos: Cuando los mentores y compañeros se preocupan por un niño, niña o joven este puede mejorar su seguridad psicológica, autoestima y sentido de pertenencia. Durante las sesiones, los niños se sienten conectados a una identidad positiva (creada a través del surf y de nuestra cultura) y se sienten aceptados por ser ellos mismos.

2.

Diversión y acceso a tareas nuevas y desafiantes: Cuando los jóvenes intentan una actividad nueva y desafiante, como el surf o participan en los juegos grupales estos puede mejorar su estima, su confianza y el concepto de sí mismos (cómo nos vemos y qué pensamos de nosotros mismos).

Además, esto puede incrementar los sentimientos de agencia e independencia lo que les ayudaría en situaciones en su día a día fuera del programa.

3.

Acceso a un lugar seguro. La seguridad física y psicológica permite a los niños sentir que son aceptados y comprendidos, que tienen el apoyo cuando prueban cosas nuevas, que pueden relajarse y divertirse como un niño. Esto les da un merecido descanso de adversidad y estrés.

4.

Momentos de aprendizaje. Nuestras actividades les da a los niños la oportunidad de aprender y practicar comportamientos positivos y nuevas habilidades en un entorno seguro, estas actividades podrán aplicarla en su día a día incluso si están fuera del programa.

Conexión a nuevas oportunidades, entrenamientos y trabajos. Los jóvenes del proyecto, si están comprometidos, tienen la posibilidad de convertirse en mentores que implica ser parte también del equipo de ALTO. Esto implica una capacitación constante que les brindará herramientas que les permitan llevar a cabo los espacios de Surf Therapy como también aprendizajes que podrán usar en sus día a día .

ALTO, además, brinda acceso a un grupo grande de trabajo que permite crear redes de contacto para que los jóvenes puedan informarse sobre sus propios intereses profesionales.

5.



Centro de Alto Rendimiento

En abril del 2019, cumplimos la meta de abrir un gimnasio comunitario que nos facilite el desarrollo y la difusión de nuestra clásica intervención del Muay Thai Alto y otras disciplinas relacionadas al deporte. La finalidad de este espacio es brindar una alternativa de aprendizaje, recreación y formación a los jóvenes del barrio.



El centro de Alto rendimiento o gimnasio comunitario recibirá de manera gratuita a niños, niñas y jóvenes que no cuentan con los recursos para pagar una clase, pero también recibirá clientes, quienes vendrán a entrenar y a sumarse a la familia alto contribuyendo al sostenimiento del gimnasio y de nuestros programas. Las actividades del gimnasio son netamente deportivas.

Se realiza principalmente la enseñanza del Muay Thai y el entrenamiento de nuestros peleadores. También se realizan otras disciplinas como el Jiu Jitsu, boxeo, funcional, train run. Así como también actividades y eventos externos relacionados al proyecto y al deporte.

Construcción de nuestro gimnasio

El centro de Alto rendimiento o gimnasio comunitario recibirá de manera gratuita a niños, niñas y jóvenes que no cuentan con los recursos para pagar una clase, pero también recibirá clientes, quienes vendrán a entrenar y a sumarse a la familia alto contribuyendo al sostenimiento del gimnasio y de nuestros programas.



460 Beneficiarios.

246 Clientes.

500 horas gratuitas de clases y actividades deportivas.

15 eventos relacionados al deporte para el desarrollo.

Se defendió el cinturón de 60 kg por **tercer año** consecutivo.

2 torneos “Héroes del Morro” celebraciones y encuentros comunitarios.

Muay Thai

Las tradicionales clases de Muay Thai Alto tuvieron un pequeño giro este año. Además de nuestras acostumbradas clases en espacio públicos como la placita o el malecón, ahora tenemos también el centro comunitario. Así, las clases se ramificaron pero tuvieron el mismo sentido y compromiso de siempre. La metodología ALTO Muay Thai está caracterizada por el liderazgo y el ejemplo de nuestro profesor Víctor Canto quien además de transmitir las enseñanzas de la disciplina deportiva forma en valores y crea modelos positivos en nuestros beneficiarios, clientes y equipo de profesores.



Tenemos distintos grupos de trabajo con el Muay Thai

Peleadores

El grupo de peleadores son jóvenes que se preparan para competencias nacionales e internacionales. Tenemos varios chicos que han alcanzado premios importantes. También ocupan cargos dentro del proyecto ya sea de profesores, asistentes o cargos más administrativos.

Estudiantes

Beneficiarios: Es el grupo de niños, niñas y jóvenes que reciben nuestras clases de forma gratuita, pues generalmente no cuentan con los recursos y el acceso a una clase sobre esta disciplina. Es un grupo de chicos y chicas que mayormente son del mismo barrio de Alto o de zonas cercanas a nuestro centro. las clases usualmente se hacían en el malecón y la placita pero ahora estamos también usando el gimnasio comunitario.

Clientes: Es el grupo de estudiantes que se inscribe realizando un pequeño aporte. Este costo nos ayuda a darle sostenibilidad al Centro de Alto Rendimiento.



Otras actividades del Centro de Alto Rendimiento

Tardes Marciales

A mediados del 2019, creamos el evento de Tardes Marciales el cual es un espacio donde se practican distintas disciplinas como el Muay Thai, Karate, Jiu-jitsu y judo de forma masiva y gratuita. Duró de 12-8pm. Se realizó a mediados del año 2019. La idea es retomar este evento en el futuro.

100 a 120

personas realizando actividad física. Entre niños y niñas y mujeres.

8 horas

de entrenamiento (Practicamos deportes desde el mediodía hasta las 8pm).

4 disciplinas



Héroes del Morro

Es un evento de competencia que se realiza aproximadamente cada 6 meses. Este es un torneo de Muay Thai donde compiten diferentes deportistas y escuelas de distintas partes de Lima.

ALTO impulsa este espacio debido que funciona como una actividad tanto de promoción, difusión y sostenimiento del programa. Por un lado, se hace promoción al deporte, pues tiene una audiencia que podría animarse a practicar el Muay Thai. Difusión porque los asistentes y el barrio en general se activa y se generan vínculos e intercambios comunitarios basados en actividades constructivas, en este caso el deporte.

Además también Héroes del Morro funciona como recaudadora de fondos pues se venden distintos productos (comida, entradas, etc.) que nos ayudarán a darle sostenibilidad a nuestro proyecto.

Danza con D1

Una actividad y taller relacionado a promover los espacios deportivos para las chicas. Este se realizaba a través de la danza con el apoyo de D1.

Clases de Salsa

Esta actividad estaba enfocada a los peleadores de ALTO pues antes de los entrenamientos era necesario soltarse y aprender a ser dinámicos y controlar su cuerpo. Esta iniciativa surgió debido a que el profe Victor sentía que algunos peleadores estaban algo nerviosos, tímidos o estaban muy “duros”. La ligereza del baile también es algo que se podría reflejar en el ring y así darle ese extra a nuestros peleadores.

2 veces por semana.

1 hora de clase antes de los típicos entrenamientos del Muay Thai.



Yoga Alto Peru

Tuvimos también un encuentro de yoga que nos permitió acercarnos a esta disciplina tan importante para poder conectar el cuerpo, respiración y mente.



4

URBANISMO COMUNITARIO



El objetivo de nuestras intervenciones de Urbanismo Comunitario es transformar los espacios públicos desde una mirada holística en el cual la comunidad y nuestra organización integre sus conocimientos para llegar a una meta en común.

Todo esto se da mediante un desarrollo paralelo de la cohesión social y la construcción de ciudadanía en el cual las personas se involucran, se imaginan y crean junto a nosotros sus propias comunidades o barrios.

Esta se basa en 2 pilares:

Cohesión Social

Urbanismo Comunitario ALTO apuesta a que los mismos grupos y comunidades puedan tener un propósito común. Suena sencillo pero este se genera mediante la cohesión social que implica un conocimiento y confianza a algún otro. En la actualidad, tenemos un ritmo de vida que nos orienta a ser individualistas y desconfiados por lo que trabajar en equipo y compartir objetivos no es sencillo.

Los proyectos de Urbanismo Comunitario traen un cambio de perspectiva a esta dinámica, pues a través de la creación o mejora de los espacios públicos podemos alcanzar también la cohesión social que nos permitirá tener vecinos que confíen los unos a los otros y que se preocupen por mejorar sus barrios o comunidades. Consolidar esto hace que los cambios sean más duraderos y tengan un sentido único a cada obra que trabajamos colectivamente.



Diseño Participativo

Comenzar una intención de cambio tiene que ir de la mano con los intereses y necesidades de la misma comunidad. Urbanismo Comunitario ALTO propone empezar con identificar las necesidades, desafíos y oportunidades a nivel de uso del espacio público, de salud física y mental, de cohesión social y participación ciudadana para realizar intervenciones.

Así nuestro trabajo se enfoca en que el cambio que se genera con nuestros proyectos logren capturar la pasión, la imaginación y los recursos de los mismos vecinos.



La Base

La “Base” es un proyecto de recuperación de espacios públicos en Chorrillos. El objetivo de este espacio fue crear un espacio de recreación y de encuentro comunitario.

22 personas participaron.

15 de 22 fueron niños.

3 de 22 fueron niñas.

45 m² de áreas recuperadas.

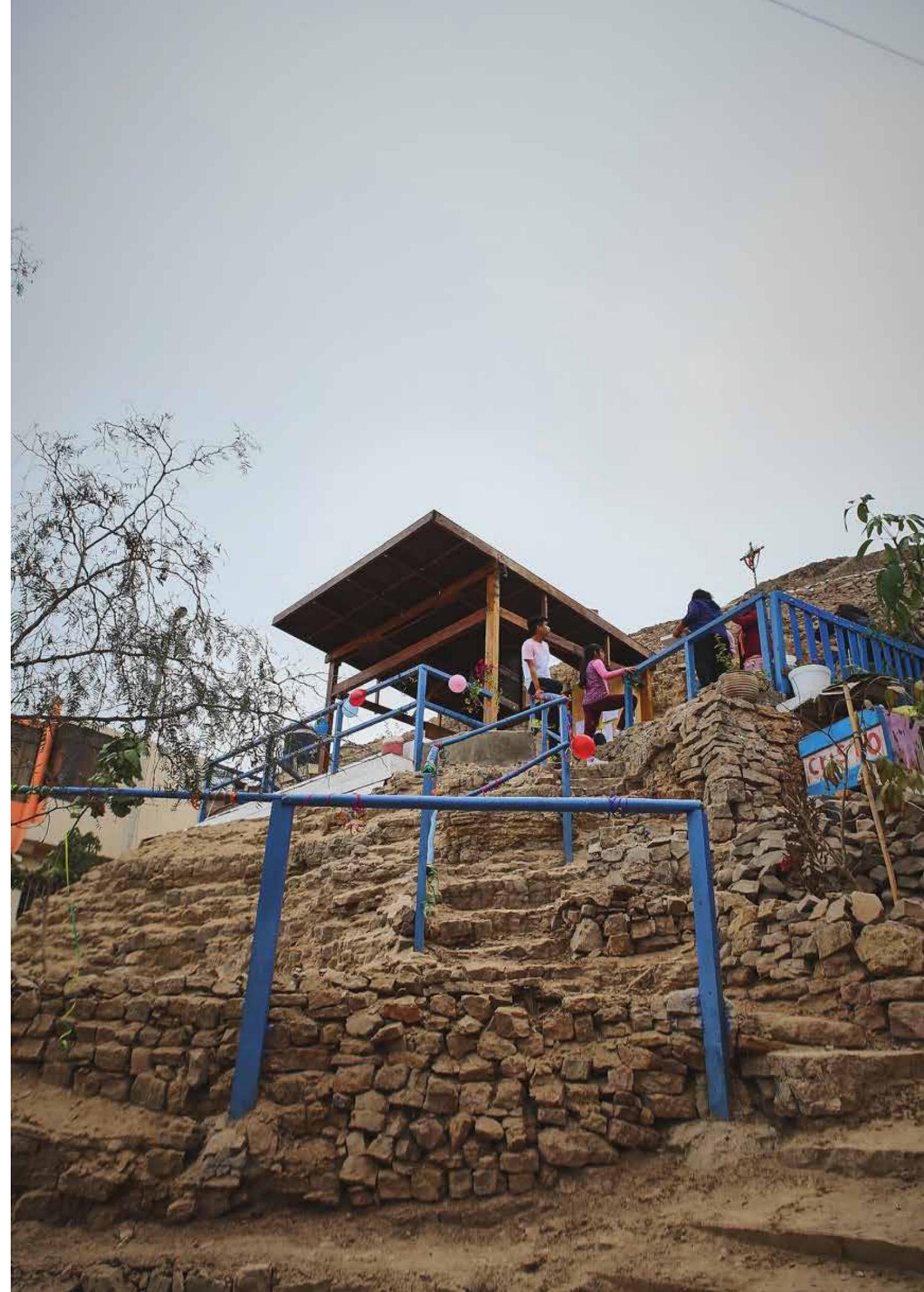
6 m³ de eliminación de desmonte.

110 m² de camino seguro hacia el Morro Solar.

6 m lineales de escaleras y barandas.

15 m lineales de muro de contención.

4 m lineales de banca de piedra.



Al menos 50%

de los niños/as que participaron en la base, siguen utilizando el espacio para el juego y encuentro.

El 84%

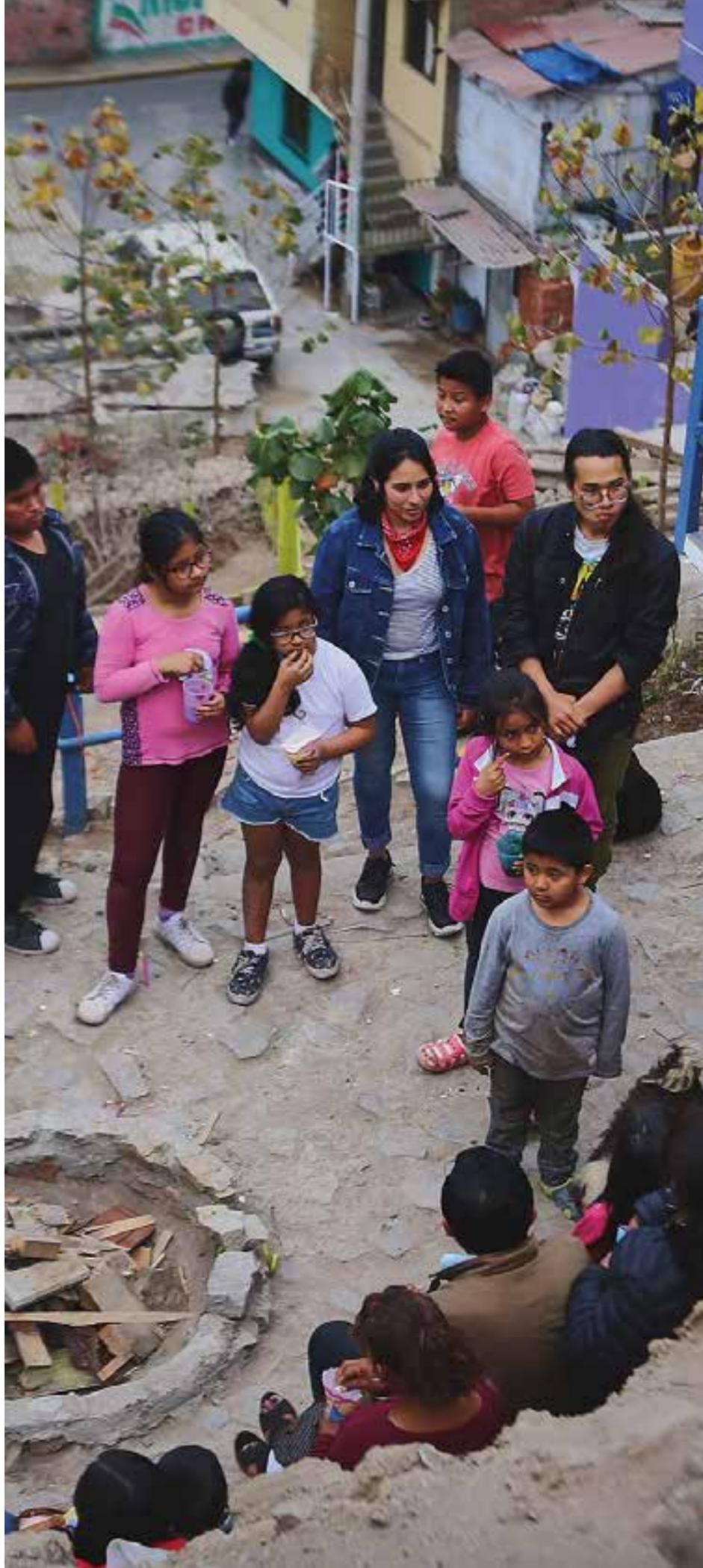
de los cuidadores principales de los niños y niñas del proyecto La Base, reconoce que las actividades realizadas generan diferentes beneficios para hijos o hijas.

El 84%

de los cuidadores principales de los niños y niñas del proyecto observó una mejora física del espacio., apreciando el espacio de juego libre que brinda la base incluso fuera del horario del programa.

La frecuencia de juego

en el area verde aumentó desde el inicio del programa



Asociación de palabras

Las palabras que ahora se asocian a:



Abriendo Caminos

El programa “Abriendo Caminos” surge en el marco del programa Urban95 el cual tiene como meta que las gestantes y los niños pequeños se puedan sentir cómodos en sus barrios para así construir comunidades fuertes y que favorezcan el desarrollo económico.

Se hizo una obra que implicó la limpieza del terreno la construcción de barandas, escaleras, pendientes de escaleras, construcción de zona para bebés y un techo ligero. También se realizó una medición de impacto y un encuentro de cuidadoras de la zona.



Al menos **20 cuidadoras** con bebés de **0-3** años se vieron beneficiadas por la construcción.

13 cuidadoras participaron en un programa en el que practicaron deporte y danza.

2 bebés y niños se acercaron a la zona de juego libre en el gimnasio.

Eliminación de 70m³ de desmonte, basura y trastes.

Construcción de 5 pircas de piedra mediana que constituyen 43ml de área intervenida.

Nivelado de 42m² de terreno.

Construcción de 13 pasos de madera y tierra apisonada

Reubicación de 3 tubos de abastecimiento de agua

100% de las cuidadoras que asistieron a todas las sesiones del programa deportivo y danza aumentaron significativamente su bienestar mental según la Escala de Bienestar Mental Warwick

Programa de encuentro deportivo y de danza

Las cuidadoras expresan haber **generado vínculos saludables** entre las participantes del programa.

Las cuidadoras expresan haberse sentido **menos estresadas** durante el tiempo que entrenaron.



5

OTRAS ACTIVIDADES



Qroma

En el 2019, iniciamos Qroma el cual fue un proyecto de intervención artística donde se pintaron fachadas con el fin de recuperar estos espacios en su mayoría olvidados. El arte nos habla en un lenguaje distinto, llena de vida y nos da posibilidades de expresión que van más allá de las palabras. Una comunidad que se expresa es una comunidad viva y con esperanza. Mientras más rodeados estemos de arte en el barrio, mejor! .

7 artistas

fueron convocados a pintar los murales

7 murales

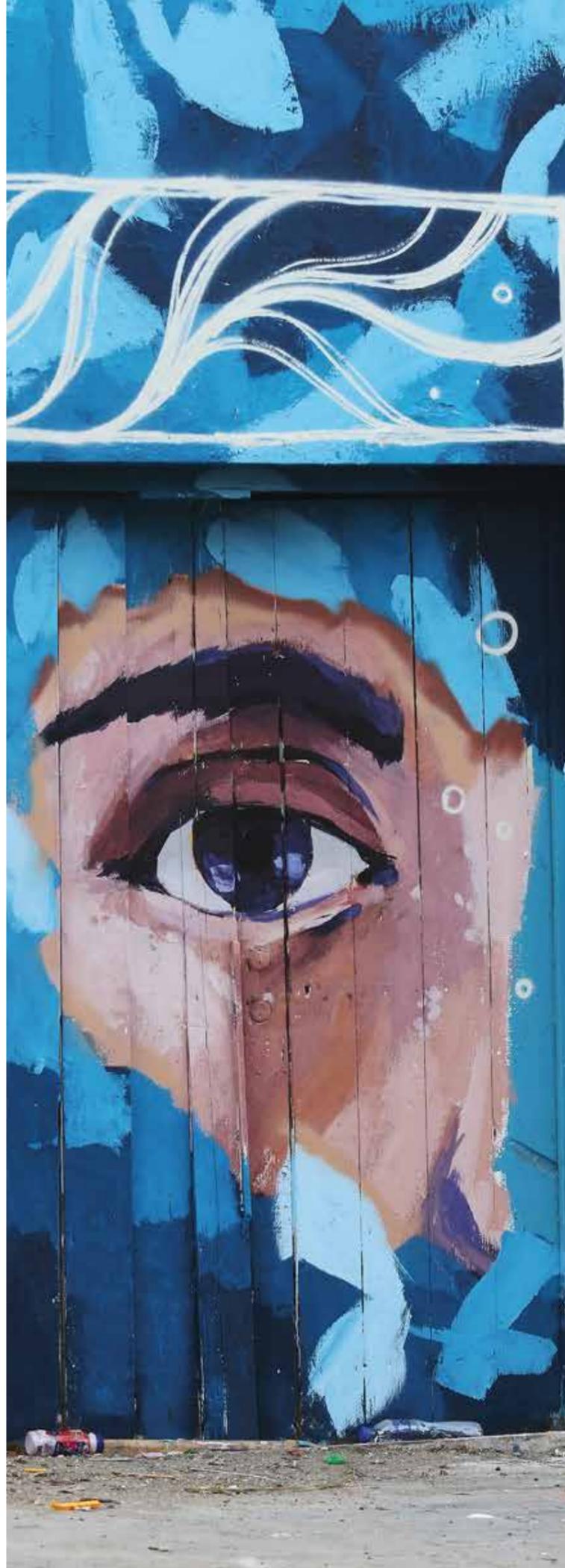
fueron pintados en el barrio

41 fachadas

pintadas en el barrio

1800 m²

de recuperación de espacio público (pintado de fachadas)



Todo se ve diferente, mucho mas bonito. Hay cosas que ver ahora. Cuando ya hay colores te cambia la visión de todo.” **Madre de familia del Asentamiento humano Alto Perú.**

“No hemos pintado antes la casa por el tema del dinero. Estoy contenta, contenta. Ahora cuando me preguntan donde es mi casa respondo “la pared anaranjada (risa) ”. **Madre de familia del Asentamiento Humano Alto Perú.**



Talleres y capacitación a jóvenes del barrio 2019

En el 2019, también tuvimos oportunidad de capacitar de distintas formas a jóvenes del barrio. Entendiendo sus intereses y sus tiempos, buscamos espacios donde puedan desarrollar y aprender nuevas habilidades para que adquieran herramientas positivas para sus vidas y día a día .

9 jóvenes

asistieron a una charla por 6 horas sobre liderazgo Tedx.

5 jóvenes

participaron durante 64 horas de una capacitación en metodología en Surf Therapy.

5 jóvenes

participaron en metodología fútbol callejero en Brasil

20 jóvenes

participaron durante 8 horas en sesiones de primeros auxilios.



2 jóvenes

participaron durante la capacitación de W4C

1 joven

viajó para entrenar surf



Futbol Callejero

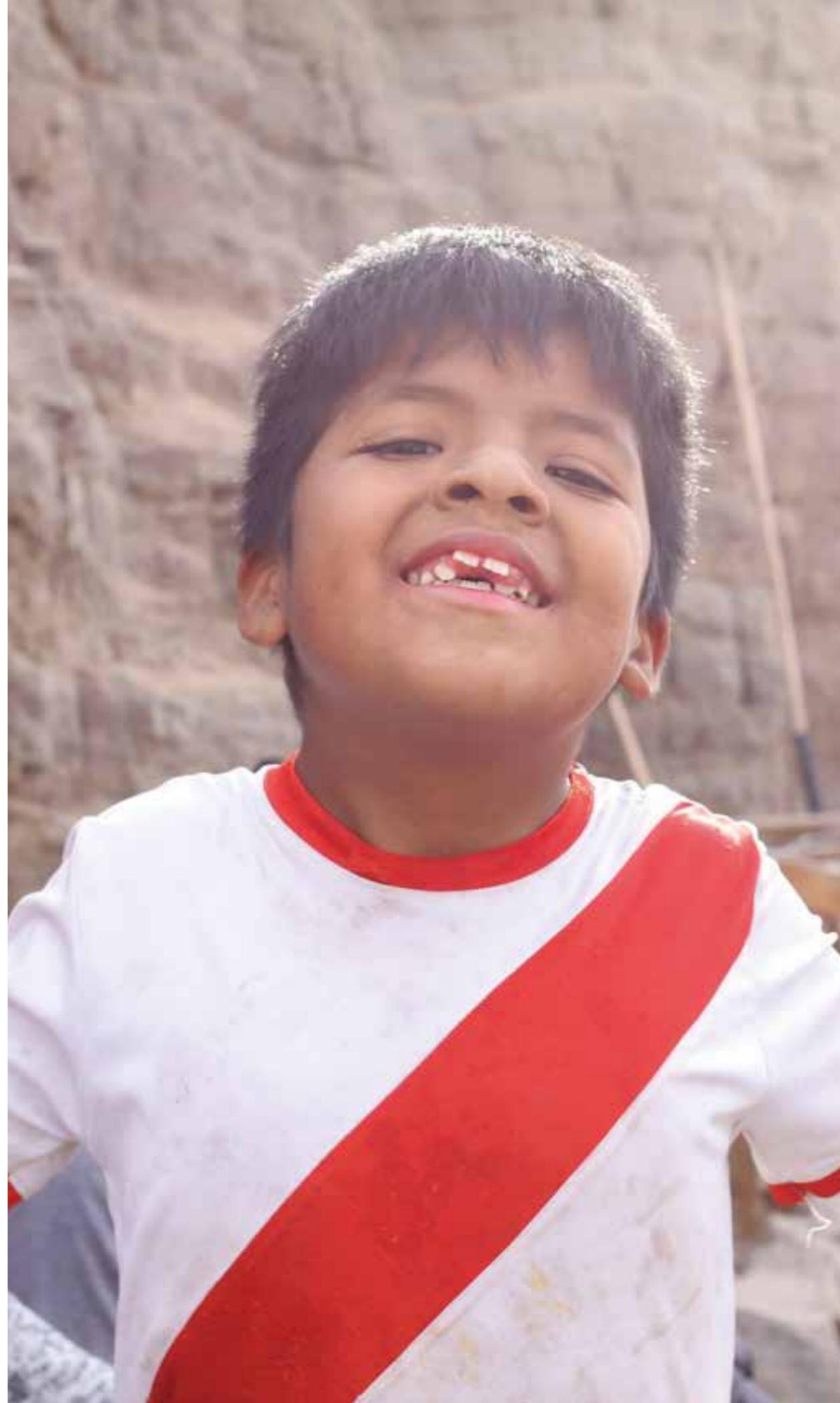
ALTO conjuntamente con el Movimiento Futbol Callejero (Argentina) llevó a cabo una intervención de fútbol en el cual se promovieron interacciones positivas basadas en el respeto, empatía y cooperación. La metodología está pensada para los más jóvenes desde niños, niñas, adolescentes. En el caso de ALTO, trabajamos con niños y niñas del barrio de Alto Perú. Además de los beneficios para los pequeños, la capacitación nos ayudó también a formar a nuestros facilitadores pues tuvimos intercambio con otros jóvenes de Latinoamérica que utilizan el deporte como una poderosa herramienta de transformación social.

El fútbol callejero tiene una metodología en donde el partido tiene 3 tiempos.

El primer tiempo se ponen las reglas del juego

El segundo tiempo se da el partido

El tercer tiempo de reflexión.



No hay árbitro, los jugadores son aquellos que regulan el partido y hacen cumplir los acuerdos establecidos por ellos mismos. Al final del partido se ponen los puntos, cada gol es un punto, y el cumplimiento de las normas suman puntos también.

Al final no gana necesariamente el que juega mejor fútbol sino el que además de eso respeta las normas, es empático y respeta a los demás.

10 niños/as beneficiados

3 meses de trabajo

12 sesiones

2 horas por cada sesión

6

ALIANZAS



The Wave Alliance

Este año estuvo lleno de aprendizajes e intercambios uno de ellos es la inclusión de nuestra organización con la Wave Alliance (alianza creada con la organización sudáfricana Waves for Change y otras organizaciones dedicadas a promover la salud mental usando el surf como herramienta terapéutica). Gracias a este vínculo, hemos podido implementar el programa Surf Therapy, adaptando la metodología internacional con elementos que vienen de nuestra experiencia de más de diez años.

Parte de la labor de esta alianza es ayudar tanto en capacitación y en equipos a distintas organizaciones que creen y tienen pasión por el Surf Therapy. Su misión es que en distintos lugares del mundo se pueda generar programas bien organizados y basados en evidencias para brindar el poder sanador que tiene el Surf Therapy.



Capacitación en metodología:

Puesto que nos capacitamos sobre cómo se implementan las clases de Surf Therapy. Explicándoles a nuestro equipo de mentores el por qué de aplicar esta metodología, la teoría y evidencia detrás, las nuevas dinámicas y las características que ellos deberían desarrollar para llevar a cabo correctamente las sesiones.

Capacitación directa:

2 personas del equipo viajaron a Sudáfrica para vivenciar el programa y poder enriquecerse de información para así mejorar nuestro programa en Perú. Fueron 5 sesiones donde les enseñaron los 4 pilares de la metodología, acudieron a las clases y tuvieron contacto con la teoría detrás de este espacio terapéutico.



7

FONDOS

ALTO
PERU



Poleras Alto Peru

Uno de los retos que tenemos como organización es buscar espacios innovadores para poder recaudar fondos. Este año tuvimos la idea de poder crear poleras con identidad del barrio y de ALTO para así seguir dando sostenibilidad a nuestras actividades



8



TRANSPARENCIA FINANCIERA

Transparencia Financiera

ALTO verifica tener las cuentas claras sobre los costos y la administración de todos nuestros proyectos.

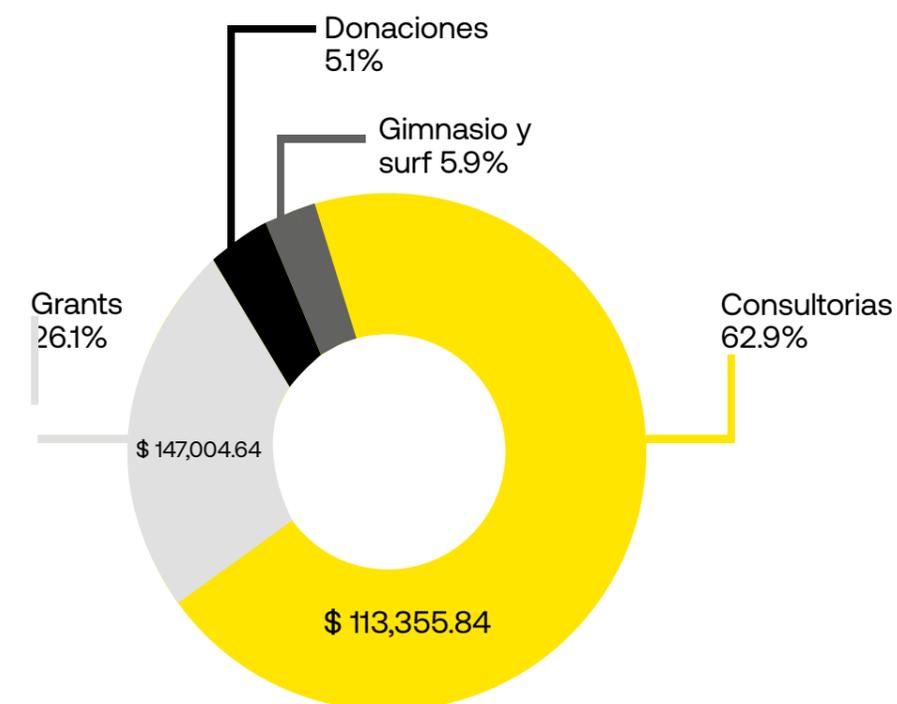


De cada **dólar** que ingresa a ALTO **0.89 USD** son para generar impacto.

INGRESOS

	PEN	USD	%
CONSULTORIAS	396,745.43	113,355.84	62.9%
GRANTS	164,516.23	47,004.64	26.10%
DONACIONES	31,864.62	9,104.18	5.06%
GIMNASIO Y SURF	37,223.75	10,635.36	2.32%
TOTAL	630,350.03	180,100.01	

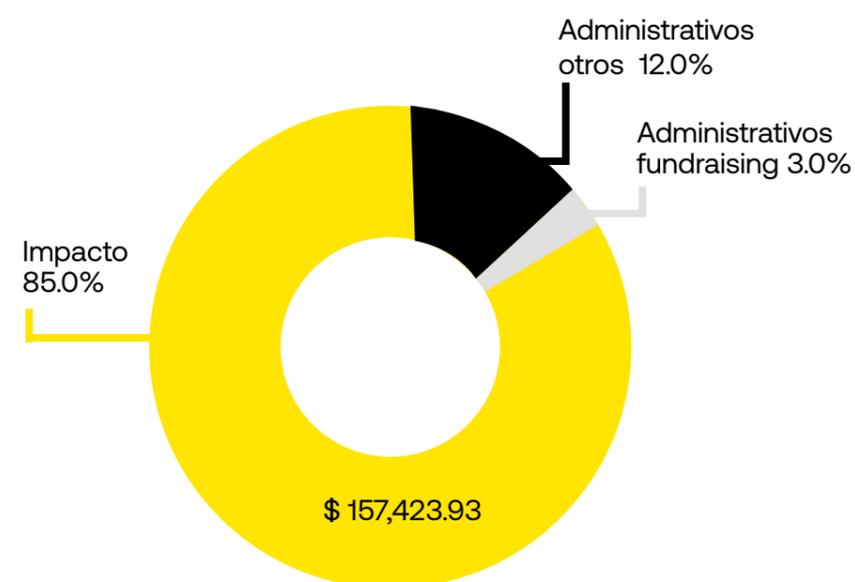
INGRESOS

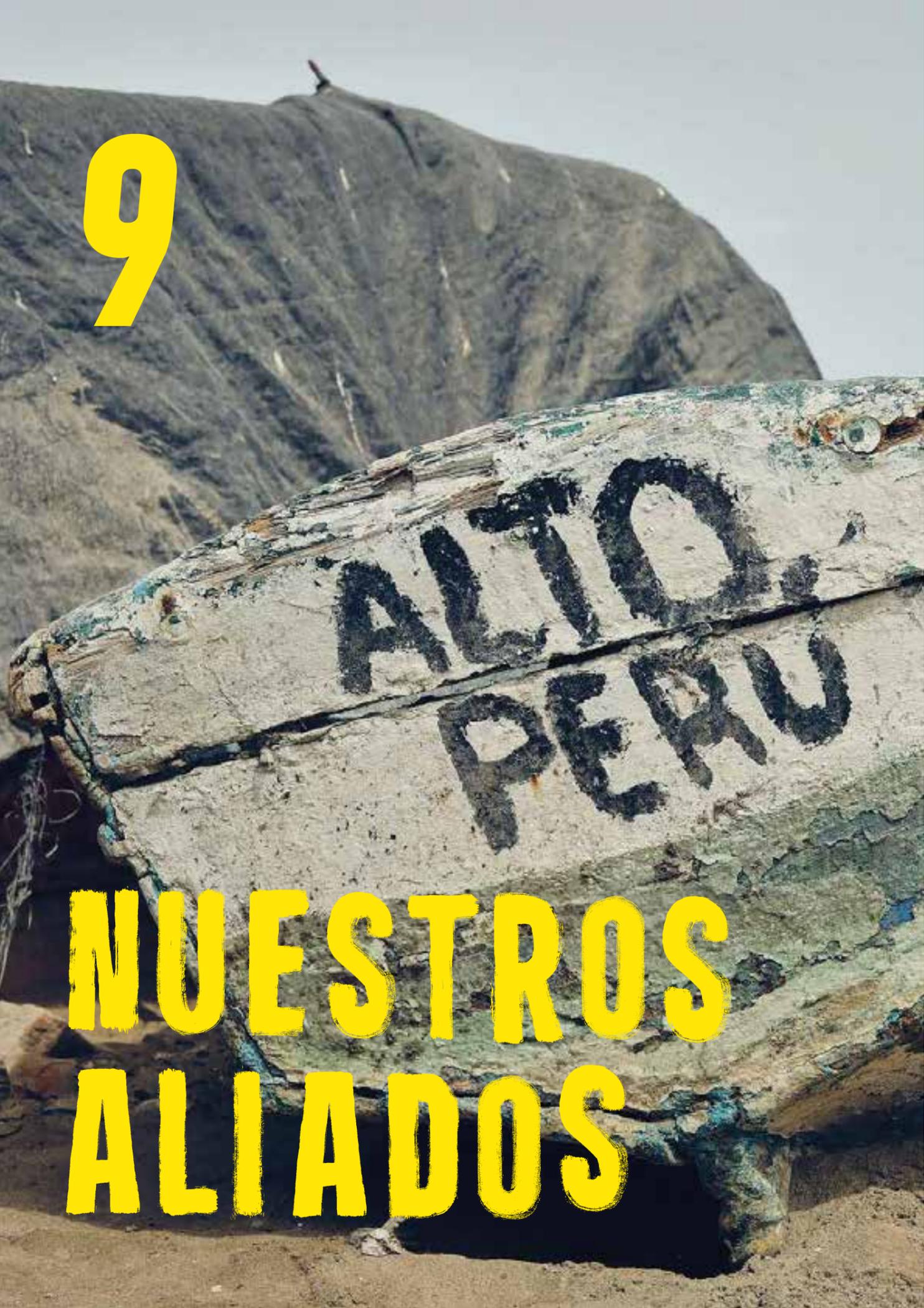


GASTOS

	PEN	USD	%
ADMINISTRATIVOS - OTROS	77,785.94	22,224.55	12.00%
ADMINISTRATIVOS - FUNDRAISING	19,446.49	5,556.14	3.00%
IMPACTO	550,983.75	157,423.93	85.00%
TOTAL	648,216.18	185,204.62	

GASTOS





desde 2014



desde 2017



desde 2017



desde 2017



desde 2018



desde 2019



desde 2019



desde 2019



desde 2019



desde 2019



desde 2019



desde 2019



desde 2019

NUESTROS ALIADOS

Contacto:

Web www.altoperu.org
Facebook [@proyectoaltoperu](https://www.facebook.com/proyectoaltoperu)
Youtube Alto Peru
Instagram [@altoperu](https://www.instagram.com/altoperu)
Correo info@altoperu.org





ALTO PERÚ
2019